



Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 27-01-2022 22:24 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

[Hulpwijzer Venray](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Geweld](#) > [Pesten](#)

---

## Word je gepest op school?

Praat erover met iemand op school. Zoals je leraar of mentor.

Wil je er met iemand anders over praten? Bel dan de Kindertelefoon. Of kijk voor meer informatie op de website van Pestweb en Info Voor Jou.

Ben je jonger dan 12 jaar of heb je een jonger broertje of zusje dat wordt gepest? Kijk dan op de website Info voor kinderen.

Op Help wanted en Vraag het de politie kun je vragen stellen en chatten.

Je kunt ook praten met iemand van Synthese. Of stuur een appje naar #Appjongerenwerk.

**Synthese**

Op de [website van Synthese](#) vindt u de telefoonnummers van de verschillende medewerkers.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 17

[teamvenray@synthese.nl](mailto:teamvenray@synthese.nl)

[www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

---

### **#Appjongerenwerk**

Anonieme adviesdienst voor jongeren van 12 -23 jaar.

Bereikbaar: ma t/m do 12.00 - 21.00 uur

#appjongerenwerk

06 19 40 31 28

---

### **Help wanted**

[www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)

---

### **Info Voor Jou**

Website voor jongeren tussen 12 en 18 jaar.

[www.infovoorjou.nl](http://www.infovoorjou.nl)

---

### **Info voor kinderen**

Website voor kinderen tussen 8 en 12 jaar.

[www.infovoorkinderen.nl](http://www.infovoorkinderen.nl)

---

### **Pestweb**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

0800 282 82 80

[pestweb@schoolenveiligheid.nl](mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl)

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl)

---

### **Vraag het de politie**

101 vragen en antwoorden over veiligheid voor jongeren

[www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)

---

### **Kindertelefoon**

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en

ondersteuning.

0800 04 32

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

---

## Word je gepest via internet?

Praat er met iemand over. Met je ouders, familie of iemand op school. Bel of chat met de Kindertelefoon. Of stuur een appje naar #Appjongerenwerk. Kijk ook op de websites Pestweb, Info Voor Jou, Vraag het de politie en Kindertelefoon.

Ben je jonger dan 12 jaar of heb je een jonger broertje of zusje dat wordt gepest? Kijk dan op de website Info voor kinderen.

Installeer ook de Meldknop. Dan kun je hulp en advies krijgen als je problemen tegenkomt tijdens het internetten.

### #Appjongerenwerk

Anonieme adviesdienst voor jongeren van 12 -23 jaar.

Bereikbaar: ma t/m do 12.00 - 21.00 uur

#appjongerenwerk

06 19 40 31 28

---

### Info Voor Jou

Website voor jongeren tussen 12 en 18 jaar.

[www.infovoorjou.nl](http://www.infovoorjou.nl)

---

### Info voor kinderen

Website voor kinderen tussen 8 en 12 jaar.

[www.infovoorkinderen.nl](http://www.infovoorkinderen.nl)

---

### Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

---

### Meldknop

[www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl)

---

## **Pestweb**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

[0800 282 82 80](tel:08002828280)

[pestweb@schoolenveiligheid.nl](mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl)

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl)

---

## **Vraag het de politie**

101 vragen en antwoorden over veiligheid voor jongeren

[www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)

---

## **Wordt uw kind gepest of pest uw kind anderen?**

De website Pestweb geeft informatie en advies over pesten. Wilt u of uw kind iemand spreken over pesten? Bel Pestweb.

Gaat uw kind na de zomervakantie naar de middelbare school? En werd het op de basisschool gepest? Geef uw kind dan op voor de cursus Plezier op school. Kijk op de website van Vincent van Gogh voor meer informatie.

## **Vincent van Gogh - cursussen**

[www.vvgi.nl/preventie](http://www.vvgi.nl/preventie)

---

## **Pestweb**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

[0800 282 82 80](tel:08002828280)

[pestweb@schoolenveiligheid.nl](mailto:pestweb@schoolenveiligheid.nl)

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl)

---

## **Wordt uw kind gepest via computer of telefoon?**

Dit heet cyberpesten. Nu jongeren veel achter de computer zitten, gebeurt dit steeds vaker. Kijk wat er tegen cyberpesten te doen is op de websites Mediawijsheid.nl, Veilig Internetten en Mediaopvoeding.

Installeer ook de Meldknop. Via deze knop krijgen kinderen hulp en advies als ze problemen tegenkomen tijdens het internetten.

## **Meldknop**

[www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl)

---

## **Veilig internetten**

[www.veiliginternetten.nl](http://www.veiliginternetten.nl)

---

## **Mediawijsheid.nl**

[www.mediawijsheid.nl/onlinepesten](http://www.mediawijsheid.nl/onlinepesten)

---

## **Media Opvoeding**

Deskundigen geven antwoord op al uw vragen over kinderen en media

[www.mediaopvoeding.nl](http://www.mediaopvoeding.nl)

---

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Venray  
in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Hulpwijzer Venray

---