

Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 09-12-2019 01:58 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

Hulpwijzer Venray > [Zorg en gezondheid](#) > Mantelzorg

U bent mantelzorger als u onbetaald en voor langere tijd zorgt voor familieleden, vrienden of kennissen. Bijvoorbeeld vanwege ziekte, ouderdom of een beperking. Mantelzorg kan zwaar zijn, vooral naast een baan. Vaak kiest u er niet voor om mantelzorger te worden, maar overkomt het u. Om ervoor te zorgen dat u niet overbelast raakt, zijn er verschillende soorten hulp.

Bent u op zoek naar praktische hulp voor mantelzorgers?

Bel of mail met het Steunpunt Mantelzorg Venray.

Op de websites [Zorg voor beter](#) en [Platform mantelzorg Limburg](#) staat veel praktische informatie.

Op de website van [MantelzorgNL](#) staat een overzicht van organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

Elke mantelzorger heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van [MantelzorgNL](#).

U kunt ook een mantelzorgmakelaar inschakelen. Op de website van de beroepsvereniging mantelzorgmakelaars (BMZM) vindt u adressen van mantelzorgmakelaars bij u in de buurt. Deze worden vaak vergoed door de zorgverzekering. Zowel de verzekering van de mantelzorger als die van de zorgvrager kan de kosten voor een mantelzorgmakelaar vergoeden. Vraag dit na bij uw zorgverzekering.

Platform mantelzorg Limburg

Postbus 5185

6130 PD Sittard

046 420 81 59

mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl

www.platformmantelzorglimburg.nl

Steunpunt Mantelzorg Venray

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

mantelzorg@venray.nl

www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray

Zorg voor beter - mantelzorg

www.zorgvoorbeter.nl/mantelzorg

MantelzorgNL - overzicht lidorganisaties

Organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

www.mantelzorg.nl/overzicht-lidorganisaties

MantelzorgNL - aansprakelijkheidsverzekering

030 760 60 55 (€ 0,10 per minuut)

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl/verzekeringen

Beroepsvereniging Mantelzorgmakelaars (BMZM)

085 21 00 630

info@bmzm.nl

www.bmzm.nl/alle-bmzm-leden/

Zorg je voor een ouder en wil je erover praten?

Als je zorgt voor een ouder of voor allebei je ouders, heet dat mantelzorg. Je kunt hulp vragen aan het Steunpunt Mantelzorg Venray.

Op school kun je terecht bij je mentor of het schoolmaatschappelijk werk.

Kijk op de website van MantelzorgNL voor meer informatie over mantelzorg. Op de website Zorg voor je ouders staat informatie in verschillende talen.

Steunpunt Mantelzorg Venray

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

mantelzorg@venray.nl

www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray

MantelzorgNL - jonge mantelzorgers

www.mantelzorg.nl/jonge-mantelzorgers

Zorg voor je ouders

Je vindt hier informatie in verschillende talen.

www.zorgvoorjeouders.nl

Wilt u activiteiten doen samen met degene voor wie u zorgt?

Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg. Zorgt u voor iemand met dementie? Kijk op de website van het Alzheimer Café voor activiteiten.

Steunpunt Mantelzorg Venray

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

mantelzorg@venray.nl

www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray

Alzheimer Café Venray

Het Alzheimer Café Venray is elke tweede maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur. U bent welkom vanaf 19.00 uur.

Contactpersoon van Alzheimer Café Venray is Joke Halmans.

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

06 53 73 05 15

joke.halmans@gmail.com

www.alzheimer-nederland.nl/venray

Bent u op zoek naar iemand die de mantelzorg tijdelijk kan overnemen?

Als familie en vrienden niet kunnen helpen, zijn er andere mogelijkheden. Misschien heeft u recht op respijtzorg. Respijtzorg betekent dat iemand anders de mantelzorg tijdelijk van u overneemt.

Respijtzorg kan af en toe of op vaste momenten. Er zijn verschillende vormen:

- iemand kan bij de persoon voor wie u zorgt langskomen
- de persoon die u verzorgt kan naar een dagbesteding of logeerafslag

Uw vervanger kan zowel een vrijwilliger als een beroepskracht zijn. Dat hangt af van de zorg die nodig is en wie dat kan doen. Misschien komt u in aanmerking voor hulp van Handen-in-Huis. Kijk op de website bij mantelzorgvervanging hoe dat werkt.

Wilt u professionele zorg voor de persoon voor wie u zorgt? Gaat het om zorg voor dag en nacht? Vraag dan respijtzorg aan bij de gemeente. Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg. Kijk op de website van de zorgkantoren.

Op de website van MantelzorgNL staat een overzicht van organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

Kijk voor meer informatie over mantelzorg op de pagina van Zorg Verandert.

Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg Venray. U kunt voor respijtzorg onder andere terecht bij Logeershuis Kapstok.

Logeershuis Kapstok

Bergweg 300

5801 EG Venray

0478 78 25 55

info@logeerhuiskapstok.nl

www.logeerhuiskapstok.nl

Steunpunt Mantelzorg Venray

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

mantelzorg@venray.nl

www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray

Proteion - vrijwilligerszorg

0475 45 30 33

welzijn@proteion.nl

www.proteion.nl/vrijwilligers/vrijwilliger/in-de-thuissituatie

Handen in Huis

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 14.00 uur.

Postbus 110

3980 CC Bunnik

030 659 09 70

info@handeninhuis.nl

www.handeninhuis.nl

MantelzorgNL - overzicht lidorganisaties

Organisaties voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligerszorg bij u in de buurt.

www.mantelzorg.nl/overzicht-lidorganisaties

Zorgkantoren

Overzicht van zorgkantoren.

www.zn.nl/zorgkantoren

Zorg Verandert - mantelzorg: hoe zit dat?

www.zorgverandert.nl/mantelzorg-hoe-zit-dat

Bent u op zoek naar emotionele steun voor mantelzorgers?

Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg Venray. Of misschien kan het Platform mantelzorg Limburg u helpen. Zorgt u voor iemand met dementie? Er is 2 keer per maand een gespreksgroep waar u met anderen kunt praten. U kunt ook praten met een

dementievrijwilliger van Proteion.

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. MantelzorgNL biedt informatie, advies en een luisterend oor. Wilt u uw verhaal kwijt? Bel dan met de mantelzorglijn van MantelzorgNL.

Verder bestaat er de mantelzorgwaardering. Dit is een cadeau van de gemeente aan een mantelzorger. Dit kan van alles zijn: tegoedbon, praktische hulp, geldbedrag enzovoorts. Mantelzorgwaardering kunt u aanvragen bij de gemeente. Voor informatie kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Gespreksgroep dementie

De gespreksgroepen vinden 2 keer per maand plaats in Wijkontmoetingscentrum 't Schöpke. Maandag en woensdag, 10.30 - 12.00 uur.

Veltumse Kleffen 68

5801 SH Venray

info@alzheimer-nederland.nl

www.alzheimer-nederland.nl/regios/noord-limburg/gespreksgroepen-dementie

Platform mantelzorg Limburg

Postbus 5185

6130 PD Sittard

[046 420 81 59](tel:0464208159)

mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl

www.platformmantelzorglimburg.nl

Proteion - dementievrijwilliger

[0475 45 30 33](tel:0475453033)

welzijn@proteion.nl

www.proteion.nl/vrijwilligers/vrijwilliger/in-de-thuissituatie/dementievrijwilliger

Steunpunt Mantelzorg Venray

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

[0478 51 73 90](tel:0478517390)

mantelzorg@venray.nl

www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray

MantelzorgNL

030 760 60 55

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

Bent u op zoek naar kennis voor mantelzorgers?

Bel of mail het Steunpunt Mantelzorg Venray. Veel praktische informatie vindt u op de website Platform mantelzorg limburg. Kijk ook op de website Hulp bij dementie.

Op DementieOnline staat informatie, tips en advies voor mantelzorgers van mensen met dementie. Download het boekje met ervaringsverhalen en praktische informatie. Of neem contact op voor gratis advies via telefoon of e-mail.

Zorgt uw kind voor u? Op Kop Op Ouders vindt u informatie en tips. Op het forum kunt u met anderen chatten over iets voor uw kind doen. Ook op GGnet vindt u meer informatie en advies voor familie van patiënten.

Vincent van Gogh biedt cursussen voor mantelzorgers en naasten. Kijk op de website voor meer informatie en het aanbod.

Hulp bij dementie

www.hulpbijdementie.nl

Platform mantelzorg Limburg

Postbus 5185

6130 PD Sittard

046 420 81 59

mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl

www.platformmantelzorglimburg.nl

Steunpunt Mantelzorg Venray

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

mantelzorg@venray.nl

www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray

Vincent van Gogh - cursussen

www.vvgi.nl/preventie

DementieOnline

www.dementieonline.nl

Kop Op Ouders

www.kopopouders.nl

GGnet voor familie van patiënten

www.ggnet.nl/familie-en-naasten

Wilt u meer weten over dementie?

Dementie komt veel voor bij ouderen. Bij dementie wordt het geheugen steeds slechter. Ook in de war zijn, zich anders gedragen en steeds minder goed na kunnen denken horen bij dementie. Voor hulp gaat u naar de huisarts. De huisarts kan u doorverwijzen naar verdere hulp.

Informatie over dementie vindt u op de website van Alzheimer Nederland, Venray Dementievriendelijk en Hulp bij dementie.

Hulp bij dementie

www.hulpbijdementie.nl

Venray Dementievriendelijk

info@venraydementievriendelijk.nl

www.venraydementievriendelijk.nl

Alzheimer Nederland

Stationsplein 121

Postbus 2077

3800 CB Amersfoort

[033 303 25 02](tel:0333032502)

info@alzheimer-nederland.nl

www.alzheimer-nederland.nl

Wilt u weten hoe u kunt omgaan met iemand met dementie?

Iemand met dementie verandert en wordt steeds afhankelijker van anderen.

Kijk op de websites van Alzheimer Nederland of Dementie.nl. Daar staat informatie over het omgaan met iemand met dementie. Via DementieOnline kunt u een cursus volgen. Voor advies kunt u bellen of een e-mail sturen.

In een Alzheimercafé ontmoet u andere mensen die te maken hebben met dementie ontmoeten. Kijk op de website van Alzheimer Nederland voor een bijeenkomst bij u in de

buurt.

Elke derde donderdag van de maand is er een dansmiddag speciaal voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Kijk op de website voor meer informatie.

Dansmiddag dementie

Elke derde donderdag van de maand is er een dansmiddag voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

De dansmiddagen beginnen om 14.00uur. De entree is € 5 per persoon, inclusief een kop koffie en Limburgse vlaai.

Raadhuisstraat 6

5801 MA Venray

085 208 29 63

info@dansenensporten.nl

www.janssendansenensporten.nl/

Alzheimer Nederland - in uw buurt

Alzheimer Nederland - in uw buurt

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Venray in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Hulpwijzer Venray
