



Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 17-01-2021 23:22 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

[Hulpwijzer Venray](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Psychische klachten](#)

Voorbeelden van psychische klachten zijn somberheid, onzekerheid of rouwverwerking. Ruim 4 op de 10 Nederlanders krijgen in hun leven te maken met psychische klachten. Het is dus niet ongewoon als u (of iemand in uw omgeving) hier last van heeft. Goede hulp of inzicht in de problemen kan vaak helpen.

Kies hieronder het onderwerp waarover u vragen heeft voor meer informatie.

Heeft u psychische klachten?

Voelt u zich regelmatig depressief, oververmoeid of angstig? Praat erover met uw partner, familie of vrienden. Of ga naar uw huisarts. De huisarts kan u doorverwijzen naar verdere hulp.

Neem contact op met MIND Korrelatie voor anonieme en professionele hulp bij psychische klachten. Op de website vindt u een overzicht van de instanties waar u terecht kunt voor hulp.

Ook leest u hier ervaringsverhalen en informatie over psychische klachten.

Online informatie en behandelingen vindt u op de websites van Kleur je leven, Psyfit, Mentaal Vitaal, Interapy en Hey, het is oké.

Is er iemand in uw omgeving met psychische klachten? Labyrint In Perspectief en Naasten in Kracht zijn er voor familieleden en vrienden van mensen met psychische problemen. U kunt hier terecht voor informatie, hulp, online lotgenotencontact en gespreksgroepen. Kijk op de website.

Bent u gespannen of somber door de coronacrisis? Kijk op de websites van de Rijksoverheid en het RIVM voor tips en waar u terecht kunt voor hulp.

Wilt u gelijk met iemand praten? U kunt 24 uur per dag bellen met De Luisterlijn.

Meer informatie vindt u ook op de websites van Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheid en Evie. Vincent van Gogh biedt ook cursussen. Kijk op de website voor het aanbod.

In Herstelhuis Venray kunnen mensen met psychische problemen maximaal 14 dagen verblijven. Zij kunnen hier tot rust komen en praten met deskundigen en lotgenoten.

Kijk voor meer organisaties bij u in de buurt op Zorgkaart Noord-Limburg.

Evie

www.evie.nl

Herstelhuis Venray

Telefonisch bereikbaar: 12.00 tot 20.00 uur

0478 20 15 26

herstelhuisvenray@zelfregiecentrum.nl

www.zelfregie.nl/herstelhuis

Huisartsen Buitenlust

Buitenlust 1

5803 AZ Venray

0478 58 88 00

huisartsenbuitenlust@cohesie.org

www.huisartsenbuitenlust.nl

Huisartsen MC Wieënhof

de Wieënhof 1

5802 EZ Venray

0478 58 22 00

wieenhof@cohesie.org (niet voor medische gegevens of medische vragen)

www.huisartsenmcwieenhof.nl

Huisartsenpraktijk Antoniusveld

Stationsweg 60A

5803 AC Venray

NL

[0478 58 14 65](tel:0478581465)

info@huisartsenpraktijkantoniusveld.nl

www.huisartsenpraktijkantoniusveld.nl

Huisartsenpraktijk de Wildenberg

Litsenbergweg 20A

5813 CG Ysselsteyn

[0478 54 17 77](tel:0478541777)

da.wildenberg@cohesie.org (niet voor medische gegevens of vragen)

www.huisartsenpraktijkdewildenberg.nl

Huisartsenpraktijk Meerlo

Raadhuisplein 2

5864 EH Meerlo

[0478 69 13 67](tel:0478691367)

www.huisartsenpraktijkmeerlo.nl

Huisartsenpraktijk Veltum

Langstraat 100

5801 AG Venray

[0478 58 35 58](tel:0478583558)

www.huisartsenpraktijkveltum.nl

Vincent van Gogh - cursussen

www.vvgi.nl/preventie

Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheid

Bezoekadres

Stationsweg 46

5803 AC Venray

Postadres

Postbus 5

5800 AA Venray

[0478 52 75 27](tel:0478527527)

info@vvgi.nl

www.vvgi.nl

MCC PxZorg - zorgkaart voor Noord-Limburg

In de zorgkaart Noord-Limburg staan:

- paramedici
- zorgaanbieders in de geestelijke gezondheidszorg
- link naar welzijn

Met de zorgkaart worden patiënten gerichter doorverwezen. En krijgen patiënten meer inzicht in het aanbod van zorg in hun regio. En zo gerichte keuzes maken.

06 51 49 45 27 (Coby Kovács, coördinator MCC PxZorg)

info@mccpxzorg.nl

www.zorgkaartnoordlimburg.nl

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

0900 07 67 (€ 0,05 per minuut)

www.deluisterlijn.nl

Hey, het is oké

www.heyhetisoke.nl

Interapy

www.interapy.nl

Kleur je leven

070 314 24 95

kleurjeleven@newhealthcollective.nl

www.kleurjeleven.nl

Labyrint In Perspectief

Voor steun, advies, tips en online lotgenotencontact van familie en vrienden van mensen met psychische of psychiatrische problemen.

0900 254 66 74

www.labyrint-in-perspectief.nl

Mentaal Vitaal

Werken aan je mentale fitheid

www.mentaalvitaal.nl

MIND Korrelatie

Als u met MIND Korrelatie wilt appen, voeg dan het nummer 06 13 86 38 03 toe aan de

contacten van uw telefoon en start een gesprek. Bereikbaar: ma t/m vrij 09:00 - 18:00 uur.

0900 14 50 (€ 0,15 per minuut)

vraag@korrelatie.nl

www.mindkorrelatie.nl

Naasten in Kracht

Naasten in Kracht is een website voor familieleden en goede vrienden van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

www.naasteninkracht.nl

Psyfit

Verbeter je mentale fitheid

Regulusweg 5

2516 AC Den Haag

070 314 24 95

psyfit@newhealthcollective.nl

www.psyfit.nl

RIVM - Informatie- en Verwijscentrum mentale gezondheid COVID-19

www.rivm.nl/ivccorona

Rijksoverheid - somber of gespannen door het coronavirus

www.rijksoverheid.nl/somber-of-gespannen-door-het-coronavirus

Waarover wilt u iets weten?

- [Depressie](#)
- [Verlies dierbare](#)
- [Jongeren en psychische klachten](#)
- [Mijn kind](#)
- [Ouders met psychische klachten](#)

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Venray](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Venray](#)
