



Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 03-06-2020 21:17 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

[Hulpwijzer Venray](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Verslaving](#)

---

Er zijn verschillende soorten van verslaving. Iemand is verslaafd wanneer hij afhankelijk is van een stof of gewoonte. De volgende punten zijn kenmerkend voor een verslaving:

- Willen stoppen maar het niet kunnen.
- Meer gebruiken dan je wilt.
- Minder aandacht voor werk of omgeving.
- Doorgaan met gebruik ook al levert dit problemen op.
- Veel tijd besteden aan gebruik en herstel.
- Steeds meer nodig hebben.
- Last van ontwenningverschijnselen bij niet gebruiken.

Wilt u meer weten over een bepaalde verslaving? Kies hieronder de verslaving waarover u vragen heeft voor meer informatie.

## Zoekt u informatie over drugs en alcohol?

Drugs en alcohol zijn verslavend en slecht voor de gezondheid. Sommige medicijnen zijn ook verslavend. Meer weten? Bel Drugsinfo of de Alcohol Infolijn.

### Alcohol Infolijn

De Alcohol Infolijn geeft anoniem betrouwbare informatie en adviezen over alcohol. De Alcohol Infolijn is neutraal en alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld. Een gesprek met een medewerker is mogelijk op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

0900 19 95 (€ 0,10 per minuut)

[www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl)

---

### Drugsinfo

0900 19 95 (€ 0,10 per minuut)

[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)

---

## Lukt het niet om zelf te stoppen met alcohol, drugs, medicijnen of internet?

Ga naar de huisarts. Die kan u doorverwijzen naar de juiste hulpverlener. Of neem contact op met de GGD, GGZ of Synthese.

### GGD Limburg Noord

088 119 12 00

[info.ggd@vrln.nl](mailto:info.ggd@vrln.nl)

[www.ggdlimburgnoord.nl](http://www.ggdlimburgnoord.nl)

---

### Huisartsen Buitenlust

Buitenlust 1

5803 AZ Venray

0478 58 88 00

[huisartsenbuitenlust@cohesie.org](mailto:huisartsenbuitenlust@cohesie.org)

[www.huisartsenbuitenlust.nl](http://www.huisartsenbuitenlust.nl)

---

### Huisartsen MC Wieënhof

de Wieënhof 1

5802 EZ Venray

0478 58 22 00

[www.huisartsenmcwieenhof.nl](http://www.huisartsenmcwieenhof.nl)

---

### Huisartsenpraktijk Antoniusveld

Stationsweg 60A

5803 AC Venray

NL

0478 58 14 65

info@huisartsenpraktijkantoniusveld.nl

www.huisartsenpraktijkantoniusveld.nl

---

### **Huisartsenpraktijk Veltum**

Langstraat 100

5801 AG Venray

0478 58 35 58

www.huisartsenpraktijkveltum.nl

---

### **MET ggz**

#### **Bezoekadres**

Bergweg 4

5801 EG Venray

#### **Postadres**

Postbus 21

6040 AA Roermond

088 114 94 94

info@metggz.nl

www.metggz.nl

---

### **Synthese**

Leunseweg 51

5802 CG Venray

NL

0478 51 73 00

info@synthese.nl

www.synthese.nl

---

### **Huisartsenpraktijk Meerlo**

Raadhuisplein 2

5864 EH Meerlo

0478 69 13 67

www.huisartsenpraktijkmeerlo.nl

---

## **Heeft u een verslaving gehad?**

Stay Clean is een christelijke organisatie voor ex-verslaafden. Ze organiseren zelfhulpgroepen en zetten ex-verslaafden in om anderen te helpen. Stichting Voorkom doet dat ook. U kunt bij hen terecht voor steun en advies. U kunt ook contact opnemen om

vrijwilligerswerk te gaan doen.

## **Stay Clean**

Stimuleert en activeert ex-verslaafden om te streven naar een nieuw en dynamisch leven.

078 611 47 95

info@sta-yclean.nl

www.stayc-lean.nl

---

## **Voorkom! - verslavingspreventie**

www.voorkom.nl

---

Waarover wilt u iets weten?

- Alcohol
- Roken
- Drugs
- Gokken
- Gamen / internet
- Eten
- Verslaafd kind
- Verslaafde ouders

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Venray in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Hulpwijzer Venray

---