

Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 17-11-2019 22:14 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

[Hulpwijzer Venray](#) > [Wonen en huishouden](#) > [Zelfstandig \(blijven\) wonen](#) > Koken

Wilt u zelf blijven koken?

Er zijn veel verschillende keukenhulpmiddelen die het koken makkelijker kunnen maken. Kijk bijvoorbeeld op de Hulpmiddelenwijzer van Vilans.

Vraag op de dagen dat het tegenzit of iemand uit uw omgeving voor of met u wil koken. Vaak zijn vrienden, familieleden, burens of bekenden bereid om u een handje te helpen. U kunt ook gezonde kant-en-klaar-maaltijden kopen in de supermarkt.

Hulpmiddelen kunt u huren, kopen of lenen bij Medipoint.

Medipoint - Groene Kruis

Schoolstraat 7

5801 BN Venray

088 102 01 00

www.medipoint.nl

Hulpmiddelenwijzer - koken

www.hulpmiddelenwijzer.nl/koken

Is er niemand die voor u kan koken?

U kunt gebruikmaken van een maaltijdservice. Met een magnetron heeft u in een handomdraai een gezonde warme maaltijd op tafel. Of kijk eens op de website Thuisafgehaald. Op deze website bieden mensen maaltijden aan die u kunt ophalen. Soms betaalt u een klein bedrag en soms is het gratis. U kunt ook kiezen voor maaltijden op een vaste dag per week of thuisbezorgen.

Maaltijdservices vindt u bij Senioren maaltijden Venray, Verkoeijen maaltijdservice, De Maaltijdservice en Eten met Gemak.

Heeft u een laag inkomen? Misschien kunt u bijzondere bijstand krijgen voor de kosten van maaltijden. Neem contact op met het Schakelplein van de gemeente voor meer informatie. Of kijk op de website.

De Maaltijdservice

0478 74 50 74

info@demaaltijdservice.nl

www.demaaltijdservice.nl

Gemeente Venray - bijzondere bijstand

Voor meer informatie belt u met het Schakelplein. Kies voor '1' in het menu.

0478 52 33 33

www.venray.nl/bijzondere-bijstand

Gemeente Venray - Schakelplein

Neemt u telefonisch contact op? Kies dan voor '1' in het menu.

0478 52 33 33

schakelplein@venray.nl

www.venray.nl

Senioren maaltijden Venray

Keizersveld 20

5803 AN Venray

0478 58 69 26

info@senioren-maaltijden.nl

www.senioren-maaltijden.nl/

Verkoeijen maaltijdservice

0478 64 04 05

info@verkoeijen.nl

www.verkoeijen.nl/maaltijdservice

Eten met Gemak

Maaltijdservice in Venray. Bestel telefonisch, per e-mail of online.

0478 82 09 94

edward@etenmetgemak.nl

www.etenmetgemak.nl/maaltijdservice-venray

Thuisafgehaald

www.thuisafgehaald.nl

Wilt u met andere mensen eten?

Bent u 55+ en wilt u gezellig met anderen eten? Voor een klein bedrag kunt u mee-eten in het restaurant van een zorgcentrum of wijksteunpunt.

U kunt ook kijken of er een eetclub bij u in de buurt is waar u zich bij kunt aanmelden.

Op locaties De Mulder en De Tol van de Zorggroep kunt u dagelijks mee-eten. Kijk voor een overzicht van overige eetpunten op de website Senioren Venray.

De Zorggroep - locatie De Mulder

Als 55-plusser kunt u op deze locatie mee-eten.

Veltumse Kleffen 68

5801 SJ Venray

0478 85 22 33

www.dezorggroep.nl/mulder

De Zorggroep - locatie De Tol

Als 55-plusser kunt u op deze locatie mee-eten.

St. Jozefweg 50

5801 CV Venray

0478 51 52 79

www.dezorggroep.nl

Senioren Venray - overzicht eetpunten

secretaris@seniorenvenray.nl

www.seniorenvenray.nl/eetpunten

Eetclub.nl

Verbindt mensen

info@eetclub.nl

www.eetclub.nl/oproepen

Bent u op zoek naar eetpunten in Venray?

Een overzicht van alle eetpunten in Venray vindt u op de website Senioren Venray.

Senioren Venray - overzicht eetpunten

secretaris@seniorenvenray.nl

www.seniorenvenray.nl/eetpunten

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Venray](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Venray](#)
