



Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 17-01-2021 23:26 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

[Hulpwijzer Venray](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > [Senioren](#) > [Mensen ontmoeten](#)

Zoekt u activiteiten waar u andere ouderen kunt ontmoeten?

Kijk op de website Centrale van Ouderenverenigingen voor verschillende activiteiten voor ouderen in de buurt. Of vraag het aan een ouderenadviseur van Centrale van Ouderenverenigingen. Of word lid van een sportvereniging of wandelclub. Op Venray Beweegt vindt u alle sportverenigingen in de buurt.

Misschien kunt u zelf vrijwilliger worden. U ontmoet dan anderen en u doet iets nuttigs. Meld u aan bij Dit is iets voor jou. Of meld u aan bij de Zonnebloem. Kijk ook eens op de website Wijkactiviteiten Venray. Of bezoek ouderencentrum De Kempgaan.

De Kempgaan

Kennedyplein 1
5801 VH Venray

0478 58 6 706

dekemphaan@home.nl

dekemphaanvenray.nl

Dit is iets voor jou

telefonisch bereikbaar op:

maandag t/m donderdag 9.00 - 12.30 uur

maandag, dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.30 uur

U kunt ook terecht op maandag in de Bibliotheek Venray van 13.00 tot 14.30 uur

0478 51 69 95

info@matchvoorvrijwilligers.nl

www.ditisietsvoorjou.nl/

Centrale van Ouderenverenigingen

www.cvo-venray.nl

Venray Beweegt

Raadhuisstraat 1

5801 MB Venray

0478 52 33 33

info@venraybeweegt.nl

www.venraybeweegt.nl

Wijkactiviteiten Venray

info@wijkactiviteitenvenray.nl

wijkactiviteitenvenray.nl

Centrale van Ouderenverenigingen - ouderenadviseurs

www.cvo-venray.nl/ouderenadviseurs

Zonnebloem - bij u in de buurt

De Zonnebloem is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, leeftijd of beperking.

www.zonnebloem.nl/afdelingen

Wilt u advies over ontmoetingsactiviteiten?

Kijk op de website Centrale van Ouderenverenigingen welke activiteiten er zijn. Ook DOEN! Activiteitscentrum Venray organiseert activiteiten. U kunt ook advies vragen aan een ouderenadviseur van de Centrale van Ouderenverenigingen. Of kijk op de website Wijkactiviteiten Venray. Misschien kunt u zich aanmelden voor Buurtcirkel. Of loop binnen bij ouderencentrum De Kempmaan.

Centrale van Ouderenverenigingen - ouderenadviseurs

www.cvo-venray.nl/ouderenadviseurs

Wijkactiviteiten Venray

info@wijkactiviteitenvenray.nl

wijkactiviteitenvenray.nl

DOEN! Activiteitscentrum Venray

Prins Bernhardstraat 12A

5802 BM Venray

0478 51 21 39

info@doenvenray.nl

www.doenvenray.nl

Centrale van Ouderenverenigingen

www.cvo-venray.nl

De Kempmaan

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

0478 58 6 706

dekemphaan@home.nl

dekemphaanvenray.nl

Buurtcirkel

www.buurtcirkel.nl

Wilt u met andere mensen eten?

Bent u 55+ en wilt u gezellig met anderen eten? Voor een klein bedrag kunt u mee-eten in het restaurant van een zorgcentrum of wijksteunpunt.

U kunt ook kijken of er een eetclub bij u in de buurt is waar u zich bij kunt aanmelden.

Op locaties De Mulder en De Tol van de Zorggroep kunt u dagelijks mee-eten. Kijk voor een overzicht van overige eetpunten op de website Centrale van Ouderenverenigingen.

De Zorggroep - locatie De Mulder

Als 55-plusser kunt u op deze locatie mee-eten.

Veltumse Kleffen 68

5801 SJ Venray

0478 85 22 33

klantenservice@dezorggroep.nl

www.dezorggroep.nl/mulder

De Zorggroep - locatie De Tol

Als 55-plusser kunt u op deze locatie mee-eten.

St. Jozefweg 50

5801 CV Venray

0478 51 52 79

klantenservice@dezorggroep.nl

www.dezorggroep.nl

Centrale van Ouderenverenigingen - ouderenadviseurs/ overzicht eetpunten

Weth. Pubbenstraat 21

5815 AK Merselo

secretaris@cvo-venray.nl

www.cvo-venray.nl/eetpunten

Eetclub.nl

Verbindt mensen

info@eetclub.nl

www.eetclub.nl/oproepen

Zoekt u speciale dagbesteding voor ouderen?

Kijk op de website Wijkactiviteiten Venray wat er te doen is. Dagbesteding voor zelfstanding wonende ouderen vindt u bij Aan de singel. Ook Samen in Leunen organiseert dagactiviteiten voor ouderen. Op de website vindt u meer informatie.

Of neem contact op met het Schakelplein van de gemeente. Daar helpen ze u verder.

Gemeente Venray - Schakelplein

Neemt u telefonisch contact op? Kies dan voor '1' in het menu.

0478 52 33 33

schakelplein@venray.nl

www.venray.nl

Proteion - dagbesteding bij Aan de Singel

Dagbestedingsactiviteiten voor zelfstandig wonende ouderen.

Westsingel 5a

5801 TT Venray

06 52 66 93 81

info@proteion.nl

www.proteion.nl/zorgvragers/ondersteuning/dagbesteding/venray-aan-de-singel/

Wijkactiviteiten Venray

info@wijkactiviteitenvenray.nl

wijkactiviteitenvenray.nl

Samen in Leunen

www.sameninleunen.nl

Voelt u zich eenzaam?

Misschien kan een maatschappelijk werker van Synthese u helpen.

Wilt u met iemand praten? Bel of chat met De Luisterlijn. Hier kunt u anoniem uw verhaal doen.

U kunt ook terecht bij de Zilverlijn van het Ouderenfonds. Zij bieden een luisterend oor, gezellig praatje of goed gesprek. Bel of ga naar de website om u aan te melden.

De Zonnebloem organiseert regelmatig gezellige activiteiten en vrijwilligers kunnen bij u op bezoek komen.

Bent u 50 jaar of ouder en bent u lid van ANBO, KBO-PCOB of een andere ouderenbond? Zij hebben ook een bezookdienst.

Of meld u aan bij Buurtcirkel. Met Buurtcirkel leert u de mensen in uw eigen buurt kennen. Samen kunt u activiteiten doen en elkaar helpen. Ook Rbij helpt mensen met elkaar in contact te brengen.

Heeft u liever 1-op-1 contact? Bel dan met Proteion. Zij kunnen een vaste vrijwilliger voor u zoeken. Deze vrijwilliger helpt u in uw thuissituatie.

Buurtcirkel

www.buurtcirkel.nl

Rbij

Op deze website kunt u hulp vagen aan andere inwoners van Venray, maar ook zelf hulp aanbieden.

www.venraybij.nl

Proteion - vrijwilligerszorg

[0475 45 30 33](tel:0475453033)

welzijn@proteion.nl

www.proteion.nl/vrijwilligers/vrijwilliger/in-de-thuissituatie

Synthese - maatschappelijk werk

Leunseweg 51

5802 CG Venray

[0478 51 73 00](tel:0478517300)

info@synthese.nl

www.synthese.nl/maatschappelijkwerk

Zonnebloem - bij u in de buurt

De Zonnebloem is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, leeftijd of beperking.

www.zonnebloem.nl/afdelingen

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

[0900 07 67](tel:09000767) (€ 0,05 per minuut)

www.deluisterlijn.nl

KBO-PCOB

[030 34 00 655](tel:0303400655)

www.kbo-pcob.nl

ANBO

Belangenorganisatie voor senioren

Bezoekadres

Vijzelmolenlaan 20-22

3447 GX Woerden

Postadres

Postbus 2012

3440 DA Woerden

[0348 46 66 90](tel:0348466690)

info@anbo.nl

www.anbo.nl

Unie KBO

Organisatie die opkomt voor de belangen van senioren.

030 340 06 00

info@kbo-pcob.nl

www.uniekbo.nl

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Venray](#)
in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Venray](#)
