



Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 27-02-2021 22:04 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

[Hulpwijzer Venray](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Ondersteuning en begeleiding](#) > [Begeleiding](#)

---

## Wat is begeleiding?

Begeleiding is hulp om zelfstandig te (blijven) leven. Een persoonlijk begeleider helpt u of uw kind met de dagelijkse dingen. Denk hierbij aan:

- hulp bij de administratie, post en financiën
- hulp bij het boodschappen doen
- hulp om huishoudelijke apparaten (te leren) bedienen
- woonbegeleiding (bijvoorbeeld leren om het huishouden te doen)
- hulp bij de opvoeding
- hulp om de dag in te delen en dingen te ondernemen
- contact zoeken met mensen in de omgeving
- hulp om met anderen te communiceren
- hulp om gedragsproblemen te verminderen

U kunt begeleiding voor u alleen of groepsbegeleiding krijgen. Begeleiding voor u alleen is individuele begeleiding. Groepsbegeleiding wordt ook dagbesteding genoemd.

## Kunt u begeleiding krijgen?

Begeleiding is voor mensen (kinderen, volwassenen en ouderen) die door een ziekte of beperking moeite hebben met de dagelijkse dingen. U komt hiervoor pas in aanmerking als andere oplossingen niet of niet voldoende geschikt voor u zijn.

## Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van begeleiding?

Neem contact op met het Schakelplein van de gemeente. Of neem contact op met MEE.  
**Gemeente Venray - Schakelplein**

Neemt u telefonisch contact op? Kies dan voor '1' in het menu.

0478 52 33 33

[schakelplein@venray.nl](mailto:schakelplein@venray.nl)

[www.venray.nl](http://www.venray.nl)

---

### **MEE De Meent Groep**

MEE helpt alle inwoners van Venray met het vinden van zorg en ondersteuning. MEE denkt altijd vanuit uw belang en is onafhankelijk van zorgaanbieders.

U kunt bij MEE terecht voor vragen en problemen op het gebied van:

- opvoeding en ontwikkelig
- leren
- werken
- samenleven
- wonen
- geldzaken
- regelgeving

077 396 15 15 / 088 465 35 55

[mee@meedemeentgroep.nl](mailto:mee@meedemeentgroep.nl)

[www.meedemeentgroep.nl/mee-in-uw-gemeente/venray](http://www.meedemeentgroep.nl/mee-in-uw-gemeente/venray)

---

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Venray in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Hulpwijzer Venray

---