



Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 27-02-2021 22:48 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

[Hulpwijzer Venray](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Dementie](#) > [Mantelzorg](#)

---

U bent mantelzorgers als u onbetaald en voor langere tijd zorgt voor familieleden, vrienden of kennissen. Bijvoorbeeld vanwege ziekte, ouderdom of een beperking. Mantelzorg kan zwaar zijn, vooral naast een baan. Vaak kiest u er niet voor om mantelzorgers te worden, maar overkomt het u. Om ervoor te zorgen dat u niet overbelast raakt, zijn er verschillende soorten hulp.

## **Bent u op zoek naar praktische hulp voor mantelzorgers?**

Bel of mail met het Steunpunt Mantelzorg Venray.

Op de websites [Zorg voor beter](#) en [Platform mantelzorg Limburg](#) staat veel praktische informatie.

Op de website van MantelzorgNL staat veel informatie.

Elke mantelzorger heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van MantelzorgNL.

U kunt ook een mantelzorgmakelaar inschakelen. Op de website van de beroepsvereniging mantelzorgmakelaars (BMZM) vindt u adressen van mantelzorgmakelaars bij u in de buurt. Deze worden vaak vergoed door de zorgverzekering. Zowel de verzekering van de mantelzorger als die van de zorgvrager kan de kosten voor een mantelzorgmakelaar vergoeden. Vraag dit na bij uw zorgverzekering.

Of kijk op de website van Saar aan huis voor aanvullende mantelzorg.

### **Platform mantelzorg Limburg**

Postbus 5185

6130 PD Sittard

046 420 81 59

[mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl](mailto:mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl)

[www.platformmantelzorglimburg.nl](http://www.platformmantelzorglimburg.nl)

---

### **Steunpunt Mantelzorg Venray**

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

[mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

[www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray](http://www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray)

---

### **Zorg voor beter - mantelzorg**

[www.zorgvoorbeter.nl/mantelzorg](http://www.zorgvoorbeter.nl/mantelzorg)

---

### **Saar aan huis**

Saar aan Huis is een organisatie voor aanvullende mantelzorg. Niet alleen voor ouderen maar voor iedereen die thuis ondersteuning nodig heeft, regelen wij gemotiveerde zorgverleners: Saars.

Saar aan Huis biedt structurele hulp waarbij de hulpbehoevende alle zorg krijgt die nodig is, en voor de mantelzorger de balans tussen gezin, werk en zorgtaken weer terugkeert. Denk hierbij bijvoorbeeld aan: het bereiden van maaltijden, lichte huishoudelijke klussen, houden van gezelschap, samen erop gaan of het verlenen van persoonlijke hulp. Hiermee neemt Saar aan Huis enkele zorgtaken bij de mantelzorger weg en kan de balans weer terugkeren.

Agrobaan 9

5813 EB Ysselsteyn

06 86 85 15 05

claudia.keijsers@saaraanhuis.nl

www.saaraanhuis.nl/venray

---

### **MantelzorgNL**

030 760 60 55

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

---

### **MantelzorgNL - aansprakelijkheidsverzekering**

030 760 60 55 (€ 0,10 per minuut)

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl/verzekeringen

---

### **Beroepsvereniging Mantelzorgmakelaars (BMZM)**

085 21 00 630

info@bmzm.nl

www.bmzm.nl

---

## **Zorg je voor een ouder en wil je erover praten?**

Als je zorgt voor een ouder of voor allebei je ouders, heet dat mantelzorg. Je kunt hulp vragen aan het Steunpunt Mantelzorg Venray.

Op school kun je terecht bij je mentor of het schoolmaatschappelijk werk.

Kijk op de website van MantelzorgNL voor meer informatie over mantelzorg.

### **Steunpunt Mantelzorg Venray**

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

[mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

[www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray](http://www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray)

---

### **MantelzorgNL - jonge mantelzorgers**

[www.mantelzorg.nl/jonge-mantelzorgers](http://www.mantelzorg.nl/jonge-mantelzorgers)

---

## **Wilt u activiteiten doen samen met degene voor wie u zorgt?**

Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg. Zorgt u voor iemand met dementie? Kijk op de website van het Alzheimer Café voor activiteiten.

### **Steunpunt Mantelzorg Venray**

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

[mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

[www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray](http://www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray)

---

### **Alzheimer Café Venray**

Het Alzheimer Café Venray is elke tweede maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur. U bent welkom vanaf 19.00 uur.

Contactpersoon van Alzheimer Café Venray is Joke Halmans.

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

06 53 73 05 15

[joke.halmans@gmail.com](mailto:joke.halmans@gmail.com)

[www.alzheimer-nederland.nl/venray](http://www.alzheimer-nederland.nl/venray)

---

## **Bent u op zoek naar iemand die de mantelzorg tijdelijk kan overnemen?**

Als familie en vrienden niet kunnen helpen, zijn er andere mogelijkheden. Misschien heeft u recht op respijtzorg. Respijtzorg betekent dat iemand anders de mantelzorg tijdelijk van u overneemt.

Respijtzorg kan af en toe of op vaste momenten. Er zijn verschillende vormen:

- iemand kan bij de persoon voor wie u zorgt langskomen
- de persoon die u verzorgt kan naar een dagbesteding of logeeradres

Uw vervanger kan zowel een vrijwilliger als een beroepskracht zijn. Dat hangt af van de zorg die nodig is en wie dat kan doen. Misschien komt u in aanmerking voor hulp van Handen-in-Huis. Kijk op de website bij mantelzorgvervanging hoe dat werkt.

Wilt u professionele zorg voor de persoon voor wie u zorgt? Gaat het om zorg voor dag en nacht? Vraag dan respijtzorg aan bij de gemeente. Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg. Kijk op de website van de zorgkantoren.

Kijk voor meer informatie over mantelzorg op de pagina van Zo zorg ik.

Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg Venray. U kunt voor respijtzorg onder andere terecht bij Logeerhuis Kapstok.

Of kijk op de website van Saar aan huis voor aanvullende mantelzorg.

Gaat het om de laatste fase van het leven? Dan kunt u ook terecht bij VPTZ.

### **Logeerhuis Kapstok**

Bergweg 300

5801 EG Venray

0478 78 25 55

info@logeerhuiskapstok.nl

www.logeerhuiskapstok.nl

---

### **Proteion - vrijwilligerszorg**

0475 45 30 33

welzijn@proteion.nl

www.proteion.nl/vrijwilligers/vrijwilliger/in-de-thuissituatie

---

### **Steunpunt Mantelzorg Venray**

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

mantelzorg@venray.nl

www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray

---

### **VPTZ Noordelijk Noord-Limburg**

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg- Noordelijk Noord-Limburg (VPTZ-NNL)

Motto van de VPTZ is 'niemand hoeft alleen te zijn in de laatste fase van het leven'.

VPTZ ontlast mantelzorgers in de zorg voor een naaste in de laatste levensfase door het bieden van gratis ondersteuning in de vorm van waken (overdag en/of in de nacht) in de regio Venray, Horst aan de Maas, Bergen en Gennep. De hulp wordt geboden door hiervoor opgeleide vrijwilligers. VPTZ-NNL zoekt voortdurend nieuwe vrijwilligers voor haar dienstverlening. VPTZ NNL is aangesloten bij de landelijke koepel.

Hertog van Gelresingel 36

5961 TB Horst

06 55 79 02 71

[info@vptznoordlimburg.nl](mailto:info@vptznoordlimburg.nl)

[www.vptznoordlimburg.nl](http://www.vptznoordlimburg.nl)

---

### **Saar aan huis**

Saar aan Huis is een organisatie voor aanvullende mantelzorg. Niet alleen voor ouderen maar voor iedereen die thuis ondersteuning nodig heeft, regelen wij gemotiveerde zorgverleners: Saars.

Saar aan Huis biedt structurele hulp waarbij de hulpbehoevende alle zorg krijgt die nodig is, en voor de mantelzorger de balans tussen gezin, werk en zorgtaken weer terugkeert. Denk hierbij bijvoorbeeld aan: het bereiden van maaltijden, lichte huishoudelijke klussen, houden van gezelschap, samen erop gaan of het verlenen van persoonlijke hulp. Hiermee neemt Saar aan Huis enkele zorgtaken bij de mantelzorger weg en kan de balans weer terugkeren.

Agrobaan 9

5813 EB Ysselsteyn

06 86 85 15 05

[claudia.keijsers@saaraanhuis.nl](mailto:claudia.keijsers@saaraanhuis.nl)

[www.saaraanhuis.nl/venray](http://www.saaraanhuis.nl/venray)

---

### **Handen in Huis**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 14.00 uur.

Postbus 110

3980 CC Bunnik

030 659 09 70

[info@handeninhuis.nl](mailto:info@handeninhuis.nl)

[www.handeninhuis.nl](http://www.handeninhuis.nl)

---

### **Zorgkantoren**

Overzicht van zorgkantoren.

[www.zn.nl/zorgkantoren](http://www.zn.nl/zorgkantoren)

---

**Zo zorg ik - mantelzorg**

[www.zozorgik.nl/mantelzorg](http://www.zozorgik.nl/mantelzorg)

---

## **Bent u op zoek naar emotionele steun voor mantelzorgers?**

Neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg Venray. Of misschien kan het Platform mantelzorg Limburg u helpen. Zorgt u voor iemand met dementie? Er is 2 keer per maand een gespreksgroep waar u met anderen kunt praten. U kunt ook praten met een dementievrijwilliger van Proteion.

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. MantelzorgNL biedt informatie, advies en een luisterend oor. Wilt u uw verhaal kwijt? Bel dan met de mantelzorglijn van MantelzorgNL.

Verder bestaat er de mantelzorgwaardering. Dit is een cadeau van de gemeente aan een mantelzorger. Dit kan van alles zijn: tegoedbon, praktische hulp, geldbedrag enzovoorts. Mantelzorgwaardering kunt u aanvragen bij de gemeente. Voor informatie kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

### **Gespreksgroep dementie**

De gespreksgroepen vinden 2 keer per maand plaats in Ouderen centrum De Kempphaan, Kennedyplein 1 Venray, maandag: 10.30 - 12.00 uur.

### **Bezoekadres**

Veltumse Kleffen 68  
5801 SH Venray

### **Postadres**

Matterhornlaan 13  
5801 KH Venray

[06 53 73 05 15](tel:0653730515)

[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

[www.alzheimer-nederland.nl/regios/noord-limburg/gespreksgroepen-dementie](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/noord-limburg/gespreksgroepen-dementie)

---

### **Platform mantelzorg Limburg**

Postbus 5185  
6130 PD Sittard  
[046 420 81 59](tel:0464208159)

[mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl](mailto:mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl)

[www.platformmantelzorglimburg.nl](http://www.platformmantelzorglimburg.nl)

---

### **Proteion - dementievrijwilliger**

[0475 45 30 33](tel:0475453033)

[welzijn@proteion.nl](mailto:welzijn@proteion.nl)

[www.proteion.nl/vrijwilligers/vrijwilliger/in-de-thuissituatie/dementievrijwilliger](http://www.proteion.nl/vrijwilligers/vrijwilliger/in-de-thuissituatie/dementievrijwilliger)

---

### **Steunpunt Mantelzorg Venray**

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

[0478 51 73 90](tel:0478517390)

[mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

[www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray](http://www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray)

---

### **MantelzorgNL**

[030 760 60 55](tel:0307606055)

[mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

[www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)

---

## **Bent u op zoek naar kennis voor mantelzorgers?**

Bel of mail het Steunpunt Mantelzorg Venray. Veel praktische informatie vindt u op de website Platform mantelzorg limburg. Kijk ook op de website Hulp bij dementie.

Op DementieOnline staat informatie, tips en advies voor mantelzorgers van mensen met dementie. Download het boekje met ervaringsverhalen en praktische informatie. Of neem contact op voor gratis advies via telefoon of e-mail.

Zorgt uw kind voor u? Op Kop Op Ouders vindt u informatie en tips. Op het forum kunt u met anderen chatten over iets voor uw kind doen.

Ook op GGnet vindt u meer informatie en advies voor familie van patiënten.

Vincent van Gogh biedt cursussen voor mantelzorgers en naasten. Kijk op de website voor meer informatie en het aanbod.

### **Hulp bij dementie**

[www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)

---

### **Platform mantelzorg Limburg**

Postbus 5185

6130 PD Sittard



046 420 81 59

[mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl](mailto:mantelzorgers@burgerkrachtlimburg.nl)

[www.platformmantelzorglimburg.nl](http://www.platformmantelzorglimburg.nl)

---

### **Steunpunt Mantelzorg Venray**

Bel met het Steunpunt Mantelzorg via de mantelzorglijn. Bereikbaar van ma t/m do tussen 9.00 en 17.00 uur, vrijdag 9.00 - 12.00 uur.

Leunseweg 51

5802 CG Venray

0478 51 73 90

[mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

[www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray](http://www.nl-nl.facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray)

---

### **Vincent van Gogh - cursussen**

[www.vvgi.nl/preventie](http://www.vvgi.nl/preventie)

---

### **DementieOnline**

[www.dementieonline.nl](http://www.dementieonline.nl)

---

### **GGnet voor familie van patiënten**

[www.ggnet.nl/familie-en-naasten](http://www.ggnet.nl/familie-en-naasten)

---

### **Kop Op Ouders**

[www.kopopouders.nl](http://www.kopopouders.nl)

---

## **Wilt u meer weten over dementie?**

Dementie komt veel voor bij ouderen. Bij dementie wordt het geheugen steeds slechter. Ook in de war zijn, zich anders gedragen en steeds minder goed na kunnen denken horen bij dementie. Voor hulp gaat u naar de huisarts. De huisarts kan u doorverwijzen naar verdere hulp.

Informatie over dementie vindt u op de website van Alzheimer Nederland, Venray Dementievriendelijk en Hulp bij dementie.

### **Hulp bij dementie**

[www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)

---

### **Venray Dementievriendelijk**

[info@venraydementievriendelijk.nl](mailto:info@venraydementievriendelijk.nl)

[www.venraydementievriendelijk.nl](http://www.venraydementievriendelijk.nl)

---

### **Alzheimer Nederland**

Postbus 2077

3800 CB Amersfoort

033 303 25 02

[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

---

## **Wilt u weten hoe u kunt omgaan met iemand met dementie?**

Iemand met dementie verandert en wordt steeds afhankelijker van anderen.

Kijk op de websites van Alzheimer Nederland of Dementie.nl. Daar staat informatie over het omgaan met iemand met dementie. Via DementieOnline kunt u een cursus volgen. Voor advies kunt u bellen of een e-mail sturen.

In een Alzheimercafé ontmoet u andere mensen die te maken hebben met dementie ontmoeten. Kijk op de website van Alzheimer Nederland voor een bijeenkomst bij u in de buurt.

Elke derde donderdag van de maand is er een dansmiddag speciaal voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Kijk op de website voor meer informatie.

### **Dansmiddag dementie**

Dansmiddagen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Elke 1e woensdag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in Wijkcentrum 't Schöpke  
Veltumse Kleffen 70b Venray

Elke 3e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur bij Janssen Dansen en Sporten,  
Raadhuisstraat 6 Venray

Raadhuisstraat 6

5801 MA Venray

0478 51 05 00

[info@dansenensporten.nl](mailto:info@dansenensporten.nl)

[www.janssendansenensporten.nl/](http://www.janssendansenensporten.nl/)

---

**Alzheimer Nederland - in uw buurt**

[Alzheimer Nederland - in uw buurt](#)

---

## **Ligt iemand uit uw omgeving op sterven?**

Zoek begeleiding voordat iemand overleden is. Hulp en begeleiding helpen naasten en de persoon die op sterven ligt bij een goed afscheid.

Neem contact op met VPTZ, uw rouwverwerker of uitvaartorganisatie voor hulp bij afscheid nemen en rouw. Rouw en rouwverwerking begint vaak al voordat iemand overleden is.

## **VPTZ Noordelijk Noord-Limburg**

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg- Noordelijk Noord-Limburg (VPTZ-NNL)

Motto van de VPTZ is 'niemand hoeft alleen te zijn in de laatste fase van het leven'.

VPTZ ontlast mantelzorgers in de zorg voor een naaste in de laatste levensfase door het bieden van gratis ondersteuning in de vorm van waken (overdag en/of in de nacht) in de regio Venray, Horst aan de Maas, Bergen en Gennep. De hulp wordt geboden door hiervoor opgeleide vrijwilligers. VPTZ-NNL zoekt voortdurend nieuwe vrijwilligers voor haar dienstverlening. VPTZ NNL is aangesloten bij de landelijke koepel.

Hertog van Gelresingel 36

5961 TB Horst

06 55 79 02 71

[info@vptznoordlimburg.nl](mailto:info@vptznoordlimburg.nl)

[www.vptznoordlimburg.nl](http://www.vptznoordlimburg.nl)

---

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Venray](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Venray](#)

---