



Gepubliceerd op Hulpwijzer Venray 10-08-2020 18:56 (<https://hulpwijzer.venray.nl>)

[Hulpwijzer Venray](#) > [Mijn dorp / mijn buurt](#) > Smakt

---

## Dorpsraad

Het dorp Smakt heeft een dorpsraad voor Smakt-Holthees. Op de website [www.smakt-holthees.nl](http://www.smakt-holthees.nl) staat informatie over de geschiedenis, verenigingen, agenda, actuele thema's en welke activiteiten er zijn. Holthees en Smakt hebben een dorpsblad: 't Kréntje Holthees. Hierin vind je actuele informatie over activiteiten en verenigingen.

[krentje@smakt-holthees.nl](mailto:krentje@smakt-holthees.nl)

telefoon [0478 63 67 73](tel:0478636773)

## Activiteiten

Op deze site vindt u een overzicht van activiteiten en organisaties in Smakt:  
[www.wijkactiviteitenvenray.nl/smakt-holthees/activiteiten](http://www.wijkactiviteitenvenray.nl/smakt-holthees/activiteiten)

### **Venray beweegt**

Legt verbindingen tussen sport, beweging en gezondheid.

[www.venraybeweegt.nl](http://www.venraybeweegt.nl)

### **Beweegactiviteiten voor senioren**

Op de site van Senioren Venray vindt u allerlei activiteiten voor senioren in uw dorp. Kijk op de site onder activiteiten-vaste activiteiten en kies over welke activiteit u informatie wilt hebben. Per dorp staat genoemd wat en wanneer iets georganiseerd wordt.

[www.cvo-venray.nl](http://www.cvo-venray.nl)

### **KOV Smakt**

Bij het KOV kunt u terecht voor allerlei vragen op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën.

Ze organiseren ook activiteiten voor mensen vanaf 50 jaar.

Sjaar Janssen, telefoon [0478 63 64 85](tel:0478636485)

[www.seniorenvenray.nl/](http://www.seniorenvenray.nl/)

[www.smakt-holthees.nl/activiteiten-in-smakt-holthees.html](http://www.smakt-holthees.nl/activiteiten-in-smakt-holthees.html) .

### **Wensbus Vredepeel-Merselo**

De Wensbus van Vredepeel-Merselo rijdt voor heel gemeente Venray van maandag tot en met vrijdag tussen 7.00 en 19.00 uur. Dit is voor bezoeken/activiteiten/afspraken en dergelijke. Mensen uit Vredepeel-Merselo hebben voorrang op ritten. U moet een rit minimaal 1 dag van tevoren aanvragen. U kunt een rit reserveren van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 en 12.00 uur of tussen 18.00 en 19.00 uur.

telefoon 06 27 03 29 57  
wensbus@gmail.com

### **Algemene hulpdienst Venray**

De Hulpdienst kan helpen in gevallen en omstandigheden, waar hulp het karakter heeft van 'even hulp bieden' of 'even bijspringen'. Iedere dag van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur is het Meldpunt bereikbaar onder telefoonnummer 0478 58 4444 .

Elke dag na 16.30 uur en in het weekend kunt u via de voicemail dringende vragen inspreken. De hulp is meestal gratis. U moet wel de onkosten van de vrijwilliger betalen. Zoals kosten voor gereedschap, materiaal en benzine.

### **Administratiehulp PLIV**

Heeft u hulp nodig met het ordenen van uw administratie of het invullen van formulieren? Neem dan contact op met het PLIV (platform lage inkomens Venray).

Mozartstraat 20B, 5802 HP Venray  
Telefoon 0478 58 13 32  
www.pliv.nl

### **Synthese: welzijnsorganisatie voor ondersteuning**

Algemeen maatschappelijk werk, gezinscoach, ouderenadviseur, mantelzorg.

De **ouderenadviseur** kan u helpen u weg te zoeken in de wirwar van regels, regelingen en voorzieningen. Ook kunnen ze helpen bij het keukentafelgesprek.

**Thuisadministratie** kan u helpen met het ordenen van uw administratie of het invullen van formulieren.

telefoon 0478 517 300  
www.synthese.nl/locaties/venray

### **Hobby-, creatieve en ICT-activiteiten voor volwassen en senioren**

- Bij 'Doen' in Venray kunnen alle volwassenen terecht voor diverse activiteiten.

Prins Bernardstraat 12a, Venray

[www.doenvenray.nl](http://www.doenvenray.nl)

- De Kemphaan in Venray organiseert diverse activiteiten voor senioren

Kennedyplein 1, 5801 VH Venray

Website [www.dekemphaanvenray.nl](http://www.dekemphaanvenray.nl)

- Biblionu Venray geeft cursus Digisterker om stap voor stap veilig informatie te vinden en digitaal zaken te doen met de overheid, voor mensen die kunnen omgaan met een computer. Voor wie eerst meer wil leren over computergebruik heeft de bibliotheek de cursus Klik&tik. Aanmelden via e-mailadres [info@biblionu.nl](mailto:info@biblionu.nl) of bel naar [0478 58 19 70](tel:0478581970) .  
[www.biblionu.nl/cursussen/digisterker](http://www.biblionu.nl/cursussen/digisterker)

### **Eetpunt Holthees/Smakt in zaal 't Trefpunt**

Iedere eerste dinsdag van de maand, vanaf 17.00 uur. Voor alle inwoners van de dorpen Holthees en Smakt. Gildestraat 40

Data en andere eetpunten in de gemeente Venray staan op de site van senioren Venray:  
[www.cvo-venray.nl](http://www.cvo-venray.nl)

### **Wijkverpleegkundige**

Een wijkverpleegkundige helpt u bijvoorbeeld bij het opstaan en douchen. Of bij het geven van injecties. Een wijkverpleegkundige geeft u ook medische zorg, als dat nodig is. Als u verpleging of verzorging nodig heeft, kunt u zelf contact opnemen met de wijkverpleegkundige. De wijkverpleegkundige kijkt wat nodig is en helpt u om de zorg te regelen.

Wijkteam Smakt: Anita Janssen  
telefoon 06 52 66 92 94  
anitajanssen@proteion.nl

## **Wijkteam**

Het wijkteam, bestaande uit gemeente/politie/wonen Limburg/synthese/MEE/wijkverpleegkundige e.d. staat voor u klaar om samen met u een antwoord te zoeken op al uw vragen op het gebied van veiligheid, leefbaarheid en welzijn.

[www.wijkteamvenray.nl/kerkdorpen/wijknieuws](http://www.wijkteamvenray.nl/kerkdorpen/wijknieuws)

## **Zorghuis Smakt**

Zorghuis Smakt ondersteunt u in het behouden en verbeteren van uw welzijn en gezondheid in een vertrouwende omgeving. Zorghuis Smakt is toegankelijk voor iedereen met een zorgvraag. Een eigen plekje zoals thuis. Onze zorg is persoonlijk en sluit zo veel mogelijk aan bij wat u gewend bent. Ook tijdelijk verblijf is mogelijk op basis van WLZ-indicatie, bijvoorbeeld na een operatie, bij ziekte of voor palliatieve zorg.

Sint Jozeflaan 56  
telefoon 088 505 70 70  
smakt@zorghuisnederland.nl  
www.zorghuisnederland.nl/zorghuis-smakt

## **Vrouwenvereniging Holthees-Smakt**

Mw. C. Claessens te Holthees  
telefoon 0478 63 65 37  
jjhclaessens@zigoo.nl

## **Spreekuren 'Hulp bij financiën'**

Goed omgaan met financiën is niet altijd makkelijk. De zorgverzekering, de hypotheek of huur of het telefoonabonnement zijn allemaal uitgaven die in balans moeten blijven met uw inkomen. De spreekuren zijn voor alle inwoners van de gemeente Venray met een vraag over

financiën. Kijk voor de mogelijkheden op [de website van de gemeente Venray](#) .

**Meer organisaties vindt u op [de algemene hulpwijzer](#) .**

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Venray](#)  
in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Venray](#)

---